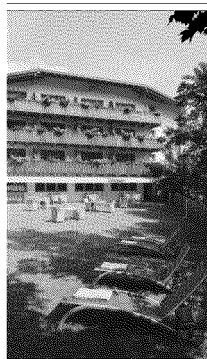


# Estate in montagna

## Alto Adige: gusto, trekking e benessere

Alessandra Gesuelli

■ Escursioni, mountain bike, fitness e relax. E' la montagna d'estate al **Ganischgerhof** Mountain Resort & Spa, a pochi chilometri da Nova Ponente, vicino Bolzano.



### PANORAMA

Il giardino dell'hotel è circondato dai boschi e ha una bella vista sul Catinaccio

A 1356 metri d'altezza, con una magnifica vista sul Catinaccio, questo hotel di 40 camere propone numerosi pacchetti estivi. Per i weekend lunghi è disponibile «Giorni Relax & Gourmet», da 626 euro a camera. L'offerta include 4 notti con colazione (una in camera), una cena di gala e un pacchetto nella spa di 1000 mq dell'hotel per trattamenti a scelta da 150 euro. Per i più attivi il **Ganischgerhof** ha ideato la «Settimana Bike» da 833 euro a camera. Si tratta di 7 notti con colazione, quattro percorsi in mountain bike e due buoni di 30 euro per la spa. Nella «Settimana Escursionistica», da 683 euro a camera, sono inclusi due tour delle Dolomiti e un'escursione per vedere l'alba alla baita di proprietà Ganischger Alm, ai piedi del Latemar. L'hotel ha anche la Baita Gardoné, sopra Predazzo. Per i golfisti, c'è una speciale offerta da 1073 euro a camera: 7

notti con colazione, due buoni spa di 30 euro e due Golf Card Alto Adige con 4 green fee per i campi della zona. Info: [www.ganischgerhof.com](http://www.ganischgerhof.com); tel.0471.616504.

Pagina a cura di **Stefano Passaquindici** [stefano.passaquindici@ilgiornale.it](mailto:stefano.passaquindici@ilgiornale.it)

